

Расписание работы ШСК «Быстрее. Выше. Сильнее» 2020-2021

Утверждаю
 Директор МБОУ «СОШ №31»
 Е.А. Кеда
 1 сентября 2020 год



День недели	Большой зал		Малый зал		Борцовский зал (Науменко Е.А.)
Понедельник	18.30-20.00	Тренировка по легкой атлетике (Науменко Е.А.)	19.30	Каратэ от ДЮСШ (Бредихин А.А.)	
Вторник	12.30-14.00	Тренировка по волейболу от ДЮСШ (Стасько О.И.)			15.10 – 15.35 – 11а, в занятия по ОФП (девушки)
					15.40 -16.15 – 11б занятия по ОФП (девушки)
	18.00-19.30	Тренировка по баскетболу (Суверова Т.М.)	16.00-18.00	Тренировка по ОФП (Кликунова Ю.М.)	16.20-16.55 – 11а занятия по ОФП (юноша)
					17.00-17.35 – 11б,в занятия по ОФП (юноши)
Среда	12.00-13.30	Тренировка по волейболу (Крапчетова Л.В.)			
	18.30-20.00	Тренировка по легкой атлетике (Науменко Е.А.)	19.30	Каратэ от ДЮСШ (Бредихин А.А.)	
Четверг	18.30-20.00	Тренировка по волейболу (Науменко О.В.)	19.30	Каратэ от ДЮСШ (Бредихин А.А.)	
Пятница	18.30-20.00	Тренировка по легкой атлетике (Науменко Е.А.)	18.30		
Суббота	17.00	Каратэ (ДЮСШ) (Бредихин А.А.)			